

Madrid, 27 de abril de 2018

Estimados padres:

Desde el Departamento de Orientación y el Departamento Médico queremos comunicaros nuestra preocupación por los temas de salud de nuestros alumnos, tanto en hábitos como en prevención. Por ello, hemos organizado las **Jornadas de la Salud** que se llevarán a cabo a lo largo del mes de mayo.

La educación para la salud en los programas de educación debe ser algo básico, ya que es la población escolar en la que hay que realizar el máximo esfuerzo para poder influir en los hábitos de salud de la infancia, intentado que comprendan los hechos básicos del ciclo salud-enfermedad, para poder proteger y promover su propia salud y, como consecuencia, la de su familia y la Comunidad a la que pertenecen.

La educación para la salud es un área en la que intervienen distintos estamentos –la familia, los profesionales sanitarios, los colegios- cada uno de los cuales con una competencia distinta y complementaria.

Por nuestra parte, se trata de dar una información básica y una orientación general sobre distintos aspectos que afectan a nuestro cuerpo y a nuestra calidad de vida. Para ello, hemos procurado abrir las puertas del colegio a personas especializadas que puedan, con la coordinación del Departamento de Orientación, Departamento Médico y tutores, facilitar dicha información. Durante las jornadas se aportará información sobre las diversas estrategias y acciones para el abordaje preventivo de conductas de riesgo y la promoción de conductas saludables entre los niños y adolescentes.

Las familias deben tener presentes de forma regular todos estos temas en la formación humana de sus hijos y deben compartir con ellos la preocupación y la orientación sobre estos temas, tengan la edad que tengan. Por eso es bueno que pongamos en el punto de mira esta preocupación que debe ser la de todos.

Acompaña a esta circular el programa de actividades.

Un saludo cordial,



Colegio
"El Valle"

JORNADAS MAYO
DE LA SALUD 2018



Departamento
de Orientación 

JORNADAS DE LA SALUD

El papel que desempeñamos como **colegio** en la prevención de enfermedades y promoción de la salud de los sujetos en edad evolutiva es esencial, no sólo por su función educativa sino también porque su entorno físico y social influye en la salud. Por eso entendemos que el colegio al igual que la familia son ejes básicos para el desarrollo de **estrategias de educación para la salud**, para facilitar el cambio y mejorar los factores medioambientales y culturales.

Por ello, durante estos días se aportará información sobre las diversas estrategias y acciones para el abordaje preventivo de diferentes conductas individuales y sociales, y la promoción de formas y hábitos de vida saludable entre los niños y adolescentes.

En definitiva, si entendemos que la **salud** es un bien al que hay que aspirar, debemos considerarlo también como un derecho por el cual debemos luchar.





CHARLAS PARA ALUMNOS

Taller de "Prevención de riesgos".

PROYECTO OLIMPO

Destinatarios: alumnos de 3º, 4º, 5º y 6º E.P.

Fecha: Durante el primer trimestre.

Lugar: En el Centro.

Taller de alcohol y sociedad

Destinatarios: alumnos de 1º y 3º ESO.

Fecha: 8, 9, 14 y 15 de marzo.

Lugar: En el Centro.

Charla de salud bucodental

Destinatarios: alumnos de 1º E.P.

Fecha: 13 de marzo.

Lugar: En el Centro.

Talleres de sensibilización en igualdad

Destinatarios: alumnos de 1º, 3º y 5º de E.P.

Fecha: 11, 13, 16, 18, 20 y 23 de abril.

Lugar: En el Centro.

Charla medioambiental

Destinatarios: alumnos 1º y 2º de E.P.

Fecha: 13 de abril.

Lugar: En el Centro.

Taller de desayuno saludable

Destinatarios: alumnos de 3º E.I. y 2º E.P.

Fecha: A lo largo del mes de mayo.

Lugar: En el comedor del Centro.

Taller "Aula de la Salud Pública"

Destinatarios: alumnos de 4º E.P.

Fecha: Del 16 al 23 de mayo.

Lugar: Fuera del Centro.

Charla AESLEME

Destinatarios: alumnos de 5º E.P.

Fecha: 9 de mayo.

Lugar: En el Centro.

Taller de RCP del SUMMA.

Destinatarios: alumnos de 6º EP y 2º ESO

Fecha: Por determinar.

Lugar: En el Centro.

MENÚ SIN GLUTEN

Con motivo de la celebración del Día Nacional del Celíaco (27 de mayo), este año los colegios "El Valle", ofrecerán el viernes, 25 de mayo, menú sin gluten a todos los alumnos, con lo que favoreceremos la integración de los niños celíacos en los centros escolares.