



Colegio
"El Valle"



Aula de Naturaleza
Emilio Hurtado



Convivencias 2° ESO

Curso 2017/18

Planificación horaria

	Primer día	Segundo día	Tercer día	Cuarto día
8.00 h.		Levantarse	Levantarse	Levantarse
9.00 h.		Desayuno	Desayuno	Desayuno
9.30 h.	Salida del centro			
10.45 h.	Piragüismo			
11.00 h.	Formación de grupos	Actividades Multiaventura	Actividades Multiaventura	Actividades Multiaventura
11.30 h.	Juegos de presentación			
14.00 h.	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA
15.00 h.	Actividades Multiaventura	Actividades Medioambientales	Actividades Medioambientales	Tiempo libre
				Despedida
17.00 h.	Merienda	Merienda	Merienda	
19.00 h.	Duchas	Duchas	Duchas	
20.00 h.	CENA	CENA	CENA	
21.00 h.	Juegos nocturnos	Fiesta de pijamas	Discoteca	
23.00 h.	Luces apagadas	Luces apagadas	Luces apagadas	

Actividades

Medioambientales

- Animales de granja
- Talleres
- Medio ambiente
- Huerto



Multiaventura

- Piragüismo
- Rocódromo
- Tiro con arco
- Puente tibetano
- Tirolina
- Actividades deportivas
- Mountain bike
- Senderismo
- Orientación

**Piragüismo
NOVEDAD
CURSO 2017/18**

Lúdicas

- Piscina (nuevo)
- Veladas
- Discoteca (fiesta de disfraces con temática)
- Gymkhanas deportivas
- Juegos



Materiales necesarios

Útiles de aseo personal	Ropa cómoda	Calzado	Otros enseres	Abrigo
Gel, champú, pasta y cepillo de dientes, toalla de ducha, cepillo, peine y protector labial y solar	Ropa deportiva, bañador, cuatro mudas, cuatro pantalones, cuatro camisetas, cuatro jerseys o sudaderas, pijama	Calzado deportivo fuerte, chanclas, zapatillas de deporte	Disfraz, linterna, cantimplora, bolsa para la ropa sucia, gorra, mochila pequeña, cuadernos y bolígrafos	Chubasquero, ropa de abrigo
				

Normativa de convivencia

- No llevar teléfonos móviles, videoconsolas, aparatos electrónicos ni objetos de valor para no interferir en el desarrollo de las convivencias. El colegio no se responsabilizará de su pérdida o deterioro.

- Los padres llamarán al colegio para cualquier información durante las convivencias. Del mismo modo, si hubiera algo que comunicarles, se les llamaría desde el colegio. Además, pueden seguir todo lo referente a las convivencias a través de las redes sociales.

- No se puede abandonar el recinto de las instalaciones bajo ningún concepto.

- Respetar las limitaciones y prohibiciones de la instalación. Mantener limpias las mismas.

- Respetar las horas de silencio.

- No se pueden llevar alimentos o bebidas de ninguna clase.

- El alumno que cometa una falta grave será enviado a su domicilio. Se avisará a la familia que se responsabilizará de su recogida.



Menú

	Primer día	Segundo día	Tercer día	Cuarto día
Desayuno		<ul style="list-style-type: none"> - Cereales variados y galletas - Leche variada - Cacao en polvo 	<ul style="list-style-type: none"> - Cereales variados y bollería - Leche variada - Cacao en polvo 	<ul style="list-style-type: none"> - Cereales variados y galletas - Leche variada - Cacao en polvo
Comida	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz blanco con tomate - Ragout con salsa y patatas fritas - Fruta y/o postre lácteo 	<ul style="list-style-type: none"> - Macarrones con chorizo y tomate - Rombo de merluza con ensalada - Fruta y/o postre lácteo 	<ul style="list-style-type: none"> - Lentejas caseras - Croquetas de jamón con ensalada - Fruta y/o postre lácteo 	<ul style="list-style-type: none"> - Sopa de estrellas - Escalope de pollo con patatas fritas - Fruta y/o postre lácteo
Merienda	<ul style="list-style-type: none"> - Bocadillo de embutido variado o nocilla - Fruta variada y/o zumo 	<ul style="list-style-type: none"> - Bocadillo de embutido variado o nocilla - Fruta variada y/o zumo 	<ul style="list-style-type: none"> - Bocadillo de embutido variado o nocilla - Fruta variada y/o zumo 	
Cena	<ul style="list-style-type: none"> - Puré de Verduras - Tortilla Española (con Kétchup) - Fruta y/o postre lácteo 	<ul style="list-style-type: none"> - Judías verdes rehogadas - Cinta de Lomo con patatas chips - Fruta y/o postre lácteo 	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de calabacín y patata - Pizza variada - Fruta y/o postre lácteo 	



CONVIVENCIAS CURSO 2017/2018
DATOS Y AUTORIZACIÓN DE LOS PADRES

Nombre

D.N.I

Curso

Nombre padre

Nombre madre

Teléfonos de contacto

Tarjetas sanitarias

Entregar fotocopia junto con esta autorización al Tutor.

Dirección

Circunstancias especiales (tratamientos, alergias), etc.

Autorización

D. _____ con D.N.I. nº _____ y

D^a. _____ con D.N.I. nº _____

como padres autorizan a su hijo/a a asistir a las Convivencias organizadas por el Colegio El Valle.

Asimismo, dan su autorización a los responsables de dicha actividad para tomar las decisiones oportunas en el caso de ser necesaria una atención médica de urgencia.

Firma del padre:

Firma de la madre: