

Madrid, 29 de abril de 2026

Estimados padres:

Desde el Departamento de Orientación y el Servicio de Enfermería queremos comunicaros nuestra preocupación por los temas de salud de nuestros alumnos, tanto en hábitos como en prevención. Por ello, hemos organizado las **Jornadas de la Salud** que se llevarán a cabo a lo largo del mes de mayo.

La educación para la salud en los programas de educación debe ser algo básico, ya que es la población escolar en la que hay que realizar el máximo esfuerzo para poder influir en los hábitos de salud de la infancia, intentado que comprendan los hechos básicos del ciclo salud-enfermedad, para poder proteger y promover su propia salud y, como consecuencia, la de su familia y la Comunidad a la que pertenecen.

La educación para la salud es un área en la que intervienen distintos estamentos –la familia, los profesionales sanitarios, los colegios– cada uno de los cuales con una competencia distinta y complementaria.

Por nuestra parte, se trata de dar una información básica y una orientación general sobre distintos aspectos que afectan a nuestro cuerpo y a nuestra calidad de vida. Para ello, hemos procurado abrir las puertas del colegio a personas especializadas que puedan, con la coordinación del Departamento de Orientación, Servicio de Enfermería y tutores, facilitar dicha información. Durante las jornadas se aportará información sobre las diversas estrategias y acciones para el abordaje preventivo de conductas de riesgo y la promoción de conductas saludables entre los niños y adolescentes.

Acompaña a esta circular el programa de actividades.

Un saludo cordial,

DEPARTAMENTO DE ORIENTACIÓN Y
SERVICIO DE ENFERMERÍA



**Colegios
"El Valle"**

Centros Concertados Bilingües

**Departamento
de Orientación** 



JORNADAS DE LA

MAYO, 2026

JORNADAS DE LA SALUD

Charlas para alumnos

- **3º Ed. Infantil.**
8 de mayo, *Salud bucodental.*
Centro Municipal de Salud Comunitaria de Vicálvaro. Madrid
Salud.
- **1º Ed. Primaria.**
18 y 25 de mayo, *Desayuno saludable.*
Centro Municipal de Salud Comunitaria de Vicálvaro. Madrid
Salud.
- **2º Ed. Primaria**
20, 21 y 22 de mayo, *Taller Primeros Auxilios I.*
Servicio de enfermería del colegio.
- **3º Ed. Primaria**
19 de mayo, *Hábitos saludables: alimentación y taller de cepillado.*
Odontólogas: Pilar Ramírez y Evelin Aquino. Clínica Dental Mundo
Bucal.
- **4º Ed. Primaria.**
12, 13, 14 y 18 de mayo, *Talleres de Educación para la Salud.*
Aulas de Salud Públicas, Comunidad de Madrid.
- **5º Ed. Primaria.**
11 de mayo, AESLEME (Asociación para el estudio de la Lesión de
Medula Espinal).
- **6º Ed. Primaria.**
13, 14, 18 y 19 de mayo. *Taller Primeros Auxilios II.*
Servicio de Enfermería del colegio.



JORNADAS DE LA SALUD

- **1º ESO**

19 y 21 de mayo, *Manejo de la ansiedad: técnicas de relajación.*
Servicio de enfermería del colegio.

- **2º ESO**

20 de mayo, *Acoso y Ciberacoso.*
Delegación de participación ciudadana, Madrid, San Blas -
Vicálvaro, Policía Nacional.

- **3º ESO**

11 y 12 de mayo, *Proyecto de prevención de los riesgos de trastorno por juegos de azar y apuestas deportivas.*
Proyecto *La Contrapartida.* Ayuntamiento de Madrid.

- **4º ESO**

20 de mayo, *Riesgos de internet.*
Delegación de participación ciudadana, Madrid, San Blas -
Vicálvaro, Policía Nacional.

Con motivo de la celebración del ***Día Nacional del Celíaco (18 de mayo)***, los Colegios "El Valle", ofrecerán menú sin gluten a todos los alumnos, con lo que favoreceremos la integración de los niños celíacos en los centros escolares.





Colegios
“El Valle”

Centros Concertados Bilingües

Departamento
de Orientación 



JORNADAS DE LA



MAYO, 2026